



Clinic and Wellness Centers

School Mental Health

PARENT/CAREGIVER WORKSHOPS

Topic changes each month:

- **Anxiety:** Caregivers will learn about anxiety and strategies to support their child.
- **Grief and Loss:** Caregivers will learn how to support their child who has experienced a loss.
- **Mental Health Wellness:** Caregivers will learn how to support their child with strategies for good mental health basics, identifying stressors and talking about feelings.

Parent Workshops 2nd Wednesday of the month

1:00 pm - 2:00 pm

Dates:

October 8 - Mental Health Wellness

November 12 - Anxiety

December 10 - Grief and Loss

January 14 - Mental Health Wellness

February 11 - Anxiety

March 11 - Grief and Loss

April 8 - Mental Health Wellness



Via Zoom

<https://lausd.zoom.us/j/88269047246?pwd=4zXamxbOXZ7njA5YQNaAtQEeg8zgUk.1>

Meeting ID: 882 6904 7246
Password: workshop



**For further information, please contact Irma Gonzalez at (323) 266-7615

Las Clinicas de Salud Mental y Centros Bienestar

El Departamento de Salud Mental

TALLERES PARA PADRES Y TUTORES

El tema cambiará cada mes:

- **Ansiedad:** *Padres y tutores aprenderán cómo apoyar a su estudiante a sobrellevar la ansiedad.*
- **El duelo relacionado con la pérdida de un ser querido:** *Padres y tutores aprenderán cómo apoyar a su estudiante si a tenido una pérdida de un ser querido.*
- **Bienestar de salud mental:** *Padres y tutores aprenderán como apoyar a su estudiante con estrategias para desarrollar buena salud mental, identificar factores estresantes, y como poder comunicar sus sentimientos.*

**Talleres para padres y tutores, cada segundo
miércoles del mes 1:00 pm -2:00 pm**

Fechas:

octubre 8 - El bienestar y la salud mental

noviembre 12 - Ansiedad

diciembre 10 - El duelo con la pérdida de un ser querido

enero 14 - El bienestar y la salud mental

febrero 11 - Ansiedad

marzo 11 - El duelo con la pérdida de un ser querido

abril 8 - El bienestar y la salud mental



Via Zoom

<https://lausd.zoom.us/j/86082513742?pwd=ZwnXhwYjklH5mJAO2L6oj3aTd00Aaa.1>

ID de taller: 854 0192 3861

Contraseña: taller



****Para obtener
más información,
comuníquese con
Irma Gonzalez al
(323) 266-7615**