

TALLER PARA PADRES

Serie de taller de padres: Sanando Hogares con Resiliencia

Bienestar y resiliencia en salud mental para todas las comunidades

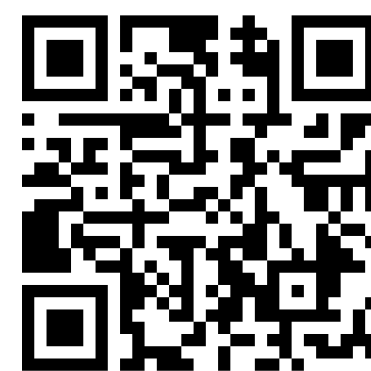


Acompáñanos en un taller interactivo centrado en fortalecer la resiliencia, promover el bienestar mental y construir comunidades más seguras y saludables. Aprenda estrategias prácticas para gestionar el estrés, desarrollar hábitos saludables y obtenga valiosas herramientas y recursos para apoyar mejor el bienestar de su hijo(s).

Fecha: 20 de marzo del 2026

Horario: 8:30 a.m. - 10:00 a.m.

Locación: Virtual en Zoom



SCAN HERE

Acompañenos

<https://lausd.zoom.us/j/84042131178>